

Zarządzenie Nr 2 /2025

**Dyrektora
Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Czeladzi
z dnia 19.02. 2024 r.**

**w sprawie: przeprowadzenia „Analizy występowania niekorzystnych czynników
zdrowotnych na stanowiskach pracy MOSiR Czeladź”**

na podstawie art. 227 § 1 pkt 2 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeksu pracy

zarządza się, co następuje:

§ 1.

1. Z dniem 19.02.2025 roku przeprowadzić analizę występowania niekorzystnych czynników zdrowotnych na stanowiskach pracy MOSiR Czeladź.
2. Analiza stanowić będzie załącznik do niniejszego zarządzenia.
3. Zobowiązuje się wszystkich pracowników MOSiR do:
 - 1) zapoznania się z analizą oraz potwierdzenia tego faktu własnoręcznym podpisem,
 - 2) stosowania analizy w codziennej pracy.
4. Obowiązek zapoznania pracowników z analizą spoczywa na bezpośrednich przełożonych.

§2.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

**DYREKTOR
Miejskiego Ośrodka Sportu
i Rekreacji w Czeladzi**

mgr Jakob Kuźdzał

Analiza występowania niekorzystnych czynników zdrowotnych na stanowiskach pracy MOSiR Czeladź

W celu określenia występowania niekorzystnych czynników zdrowotnych na stanowiskach pracy w MOSiR Czeladź została przeanalizowana struktura zatrudnienia w MOSiR Czeladź (dane kadrowe), zweryfikowano występujące w praktyce warunki pracy (audyt stanowisk) oraz przeprowadzono w dniach 27.01.-31.01.2025 r. pogłębiony wywiad z pracownikami na temat problemów zdrowotnych występujących w miejscu pracy oraz innych problemów związanych z wykonywaną pracą w MOSiR Czeladź.

1. Stan zastany:

a) Podmiot: MOSiR Czeladź - zarządza obszarem 230.711 m², w tym:

- 2 pełnowymiarowymi stadionami - Stadionem sportowym im. Józefa Pawelczyka wraz z zapleczem socjalnym (ul. Sportowa 7) i Stadionem MOSiR przy ul. Mickiewicza (Piaski);
- 2 parkami: Park Grabek i Park Mickiewicza;
- Halą Widowiskowo-Sportową przy ul. Sportowej 2 o łącznej powierzchni 3825 m², obejmującą: halę, salę baletową, salę konferencyjną, salę zapasów, teren wokół Hali, w tym 2 pola do gry - bulodromy. W Hali znajduje się siedziba MOSiR Czeladź z pomieszczeniami administracyjno-biuroowymi oraz technicznymi.
- MOSiR Czeladź dysponuje również (m.in.) kilkunastoletnim pojazdem elektrycznym (Melex), niemniej nie posiada on niezbędnych udogodnień dla pracowników, m.in. nie posiada drzwi.

2. Zatrudnieni pracownicy:

MOSiR Czeladź zatrudnia aktualnie 19 osób (8K/11M) w wymiarze min. 0,5 etatu (w pełnym wymiarze czasu pracy 18 osób i 1 pracownik w wymiarze 0,75 etatu).

Struktura zatrudnienia wg stanowisk pracy w MOSiR Czeladź:

- stanowiska kierownicze: 4 os. (2K/2M)
- stanowiska biurowe: 5 os. (3K/2M)
- stanowiska techniczne: 10 os. (3K/7M)

W MOSiR Czeladź aktualnie nie są zatrudnione osoby z niepełnosprawnością. Niemniej, prawie 58% pracowników/czek to osoby w wieku 50+ (6K/5M): kobiety

w wieku 50+ zatrudnione są w każdej grupie stanowiskowej (z czego na stanowiskach biurowych 100% kobiet w wieku 50+), mężczyźni w wieku 50+ zatrudnieni są wyłącznie na stanowiskach technicznych (ponad 71%).

Nie zidentyfikowano występowania chorób zawodowych.

3. Diagnoza sytuacji problemowej:

Przegląd stanowisk pracy pracowników biurowych (w tym kadry kierowniczej) i przeprowadzona ocena ryzyka zawodowego na ww. stanowiskach wskazała następujące niekorzystne czynniki zdrowotne:

- wymuszona pozycja ciała podczas długotrwałej pracy przy komputerze oraz przeciążenie narządu wzroku,
- stres związany z terminowością i pracą pod presją czasu,
- stres wynikający z nadmiaru obowiązków,
- obniżenie dobrostanu psychicznego wynikające z rutynowego charakteru pracy (poczucie stagnacji i braku satysfakcji),
- niska motywacja do działania, trudności komunikacyjne wewnątrz jednostki.

Część czynników została ograniczona lub wyeliminowana przez zapewnienie odpowiednim wyposażenia stanowisk pracy. W konsekwencji, w wyniku przeprowadzonej Analizy pracodawca nie zidentyfikował na ww. stanowiskach niekorzystnych czynników zdrowotnych wynikających z niedostosowanego wyposażenia stanowisk pracy.

Przegląd stanowisk pracy pracowników technicznych i przeprowadzona ocena ryzyka zawodowego na ww. stanowiskach wskazała następujące niekorzystne czynniki zdrowotne:

- wzmożony wysiłek fizyczny – codzienne przemieszczanie się po rozległym terenie MOSiR (stadion, hale sportowe, obiekty rekreacyjne),
- ekspozycja na niekorzystne warunki atmosferyczne – praca na otwartym terenie, narażenie na upały, deszcz i niskie temperatury,
- ryzyko przeciążeń układu mięśniowo-szkieletowego, w związku z podnoszeniem i transportem ciężkich narzędzi i sprzętu (dynamiczne obciążenie układu ruchu),
- praca w trybie interwencyjnym, stanowiącym istotny czynnik stresogenny, wpływającym negatywnie, m.in. na relacje ze współpracownikami.

4. Wnioski:

Przeprowadzona Analiza występowania niekorzystnych czynników zdrowotnych na stanowiskach pracy MOSiR Czeladź wykazała, że niezbędnym jest zakup doposażenia dla pracowników/czek stanowisk technicznych w postaci ergonomicznego pojazdu wolnobieżnego o napędzi elektrycznym (typu Melex). Przegląd stanowisk wykazał, że pojazd, którym dysponuje pracodawca nie jest dostosowany do potrzeb i zdiagnozowanych zdrowotnych czynników ryzyka personelu technicznego, w tym - pod kątem ergonomicznego doposażenia stanowisk pracy. Posiadany pojazd, starego typu, oprócz problemów technicznych (wzmożona awaryjność, w tym: konieczność 2-krotnego spawania ramy pojazdu w ostatnich 12 miesiącach), nie posiada drzwi, dopasowanych foteli o ergonomicznym kształcie, ogrzewania, żadnych dodatkowych opcji wyposażenia usprawniających pracę personelu technicznego, jak np. bocznych skrzynek narzędziowych do przewozu drobnego sprzętu, świateł LED itp.

Ponadto, jeden pojazd jest niewystarczający dla liczby pracowników technicznych, którzy obsługują kilka obiektów w różnych częściach kompleksu i/lub gminy. Prócz terenów będących w zarządzie MOSiR Czeladź pracownicy kierowani są bowiem również do obsługi imprez miejskich zlokalizowanych w całej gminie Czeladź. Tym samym, zapewnienie drugiego, bardziej ergonomicznego pojazdu o ponadstandardowym charakterze zapewni równomierny dostęp do ergonomicznych rozwiązań przez większą liczbę pracowników/czek technicznych, dzięki czemu pozostaną oni dłużej w zdrowiu i zatrudnieniu.

Pracownicy biurowi: czynniki ryzyka związane z użytkowania wyposażenia w sposób nieergonomiczny wymusza konieczność przeszkolenia pracowników z przedmiotowego zakresu, aby zminimalizować lub wyeliminować dolegliwości bólowe wynikające z ww. czynnika ryzyka. Ponadto, w wyniku zidentyfikowanych czynników ryzyka niepowiązanych z doposażeniem, rekomenduje się przeprowadzić szereg szkoleń o charakterze wzmacniającym dobrostan psychiczny pracowników biurowych. W przeprowadzonych wywiadach z pracownikami potwierdzone zostały wnioski z diagnozy: personel biurowy, w tym kadra kierownicza również identyfikują potrzebę uczestnictwa w szkoleniach miękkich, wynikających z charakteru ich pracy i zdiagnozowanych czynników ryzyka.

Pracownicy techniczni: Analiza wykorzystywanego wyposażenia przez pracowników technicznych – w powiązaniu ze stanowiskowymi czynnikami ryzyka – wykazała konieczność doposażenia w postaci ergonomicznego pojazdu elektrycznego do przewozu materiałów, urządzeń i narzędzi pomiędzy obiektami MOSiR (i pozostałymi, wynikającymi ze zleconych zadań). Obecnie użytkowany pojazd nie posiada ergonomicznego charakteru, przez co pogłębia zidentyfikowane czynniki ryzyka. Przeprowadzone wywiady potwierdziły ww. wnioski wynikające z Analizy związane z doposażeniem stanowisk pracy personelu techn. Ponadto, pracownicy techniczni wyrazili chęć udziału w szkoleniach z zakresu kompetencji miękkich, dzięki czemu przewidują polepszenie stanu psychicznego i poprawę relacji/komunikacji ze współpracownikami. Na podstawie przeprowadzonej Analizy rekomenduje się objęcie szkoleniami z zakresu przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu, walki ze stresem, efektywnej komunikacji, ergonomii pracy oraz uzupełniających do ww. z zakresu kompetencji miękkich, wszystkich pracowników MOSiR. Powyższe uzasadnione jest również strukturą wieku pracowników MOSiR: Biorąc pod uwagę znikomą rotację wśród pracowników biurowych należy przyjąć, że wskutek starzenia się udział pracowników w wieku powyżej 50 roku życia, w ogóle populacji pracowników będzie w najbliższych latach znacząco wzrastał, pomimo naturalnych odejść na emeryturę.

5. Rekomendacje:

a) Szkolenie pracowników z zakresu kompetencji miękkich (obszar):

- Skuteczna komunikacja interpersonalna w relacjach zawodowych
- Zarządzanie stresem i przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu
- Zarządzanie czasem i efektywność osobista
- Rozwój osobisty i motywacja
- Ergonomia pracy

b) Doposażenie: Elektryczny pojazd wolnobieżny (stanowiska techniczne).

Opracował: Specjalista ds. BHP – mgr inż. Marek Woźniak

Sporządzono: 10.02.2025 r.

Starszy Specjalista ds. BHP

mgr inż. Marek Woźniak