



REGULAMIN
44 MASOWE BIEGI PRZEŁAJOWE O PATERĘ „POLSKA DZIENNIK ZACHODNI
I ŚL. TKKF
POD HONOROWYM PATRONATEM BURMISTRZA MIASTA CZELADŹ
CZELADŹ DNIA 01.05.2016r.

1. **Cel imprezy:**
 - popularyzacja masowych biegów przełajowych wśród społeczeństwa oraz ogólnopolskiego programu „Bieg po Zdrowie,
 - promocja Miasta Czeladź,
2. **Organizator**
 - MOSiR Czeladź,
 - Terenowe Ognisko TKKF „Saturn” Czeladź.
3. **Współorganizatorzy**

Śląskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Katowicach,
Miejski Szkolny Związek Sportowy,
Urząd Miasta Czeladź.
Patronat medialny - „Polska Dziennik Zachodni”
4. **Termin i miejsce:**

01.05.2016r. (niedziela) Hala MOSiR Czeladź,
ul. Sportowa 2
5. **Zgłoszenia i zapisy:**

Biuro zawodów - Hala MOSiR Czeladź w godz. 8.45 – 10.45.
Start godzina 11.00
Zgłaszający wskazuje przynależność organizacyjną (klub, szkoła, ognisko oraz miasto). Zgłoszenia wypisuje się drukowanymi literami.
Zgłoszenia zbiorowego dokonuje kierownik grupy.
Bieg odbędzie się niezależnie od warunków atmosferycznych.
6. **Uczestnictwo:**

Uczestnikiem może być każda osoba zdolna do biegu. Dzieci i młodzież przedkładają zgodę rodziców lub opiekunów na udział w biegu. Dorośli - zaświadczenie lekarskie lub oświadczenie własne o zdolności do biegu zgodnie z Dz. U. Nr 101 poz. 1095 §2 pkt 6. Odpowiedzialność za uczestników przy zgłoszeniu grupowym ponoszą Kierownicy Zespołów.
7. **Potwierdzenie wieku uczestnika:**
 - a) każdy indywidualny uczestnik biegu podczas zapisów w biurze zawodów okazuje dokument tożsamości ze zdjęciem
 - b) przy zapisach zbiorowych pisemnych zgłoszeń zawodników (do odpowiedniej kategorii wiekowej) dokonuje i podpisuje kierownik drużyny.

Zgłoszenia winny zawierać następujące dane:

Imię i nazwisko, data urodzenia, nazwa drużyny, miejscowość, pieczęć i podpis kierownika drużyny

c) każdy startujący ma prawo weryfikacji wieku osób z nim biegających do 10 minut po zakończeniu biegu

8. Kategorie wiekowe i dystanse:

Kategoria I dziewczęta	2003 i młodsi	- (13 lat i młodsi)	-	600 m
Kategoria II chłopcy	2003 i młodsi	- (13 lat i młodsi)	-	600 m
Kategoria III dziewczęta	2000 - 2002	- (14 - 16 lat)	-	1.000m
Kategoria IV chłopcy	2000 - 2002	- (14 - 16 lat)	-	1.000m
Kategoria V kobiety	1999- 1977	- (17 - 39 lat)	-	3.000 m
Kategoria VI kobiety	1976 i starsze	- (40 lat i starsze)-	-	3.000 m
Kategoria VII mężczyźni	1999 - 1981	- (17 - 35 lat)	-	5.000 m
Kategoria VIII mężczyźni	1980 - 1967	- (36 - 49 lat)	-	5.000 m
Kategoria IX mężczyźni	1966 - 1957	- (50 - 59 lat)	-	5.000 m
Kategoria X mężczyźni	1956 i starsi	- (60 lat i starsi)	-	3.000 m

DODATKOWO! Konkurencja Nordic – Walking (nie wchodząca do współzawodnictwa) kobiet i mężczyzn na dystansie 3.000 m. (kat. wiek.) Dla najmłodszych uczestników (przedszkolaki) rozegrany zostanie bieg na dystansie 60 m. (poza klasyfikacją)

9. Opłata startowa:

młodzież szkolna - 1,00 zł., dorośli zrzeszeni w TKKF – 3,00 zł., pozostali 5,00 zł.

10. Zawodnik:

zawodnikiem jest ta osoba, która uzyskała wpis na listę startową zgodnie z kategorią wiekową,

- może uczestniczyć w biegu tylko w tej kategorii wiekowej do której został wpisany

- ma zapewnioną przez organizatora opiekę medyczną

- ubezpieczony jest przez organizatora

- otrzymuje na mecie gorącą herbatę lub napoje

- zapoznaje się z regulaminem.

Start pierwszego biegu o godz. 11.00, następne biegi według programu ustalonego przez organizatora.

11. Klasyfikacja indywidualna :

I m. – 50 pkt,

II m. - 43 pkt,

III m. – 37 pkt,

IV m. – 32 pkt,

V m. – 29 pkt,

VI m. – 26 pkt,

VII m. - 24 pkt,

VIII m. – 23 pkt,

IX m. – 22 pkt, itd. malejąco o 1 pkt aż do miejsca XXX – 1 pkt.

Każdy zawodnik zbiera punkty dla drużyny, którą reprezentuje w dniu biegu.

Klasyfikacja drużynowa:

Sumuje się punkty indywidualne zawodników i zawodniczek z danej ekipy zajmujących punktowane miejsca w każdej kat. wiekowej.

12. Nagrody i wyróżnienia:

indywidualnie w każdej kategorii wiekowej:

za zajęcie I miejsca – statuetka, dyplom, upominek

za zajęcie II i III miejsca – dyplom, medal i upominek

drużynowo:

za zajęcie miejsca od I -III – puchary i dyplomy

za zajęcie miejsca od IV -VI – dyplomy

Dla najstarszej zawodniczki i najstarszego zawodnika – dyplom i upominek

Wśród uczestników rozlosowane zostaną upominki.

13. Protesty:

protesty można składać do Zarządu Śl. TKKF, Katowice Aleja Wojciecha Korfańskiego 8 lub na adres mailowy slaskietkkf@interia.pl

w nieprzekraczalnym terminie do 3 dni po umieszczeniu na stronie internetowej Śl. TKKF (slaskietkkf.tnb.pl), komunikatu z wynikami biegów .

14. Postanowienia końcowe:

W sprawach spornych lub nie uregulowanych w regulaminie decyzje wydaje organizator – kierownik zawodów.

Terminarz pozostałych biegów:

15.05.2016 – Będzin,

12.06.2016 – Piekary Śląskie,

18.09.2016 – Katowice,

09.10.2016 – Chorzów

Do klasyfikacji końcowej indywidualnej i drużynowej zalicza się 6 najlepszych wyników spośród 7 przeprowadzonych biegów.

ZAPRASZAMY

ORGANIZATOR

