

# REGULAMIN I CZELADZKIEJ OLIMPIADY SENIORÓW

1. **ORGANIZATOR:** MOSiR Czeladź, MOPS Czeladź, Wydział Polityki Społecznej w Czeladzi
2. **TERMIN:** 5 października 2019; godzina 10.00
3. **MIEJSCE:** Hala MOSiR w Czeladzi ul. Sportowa 2
4. **CEL IMPREZY:**
  - ✓ Integracja seniorów
  - ✓ Upowszechnienie sportowego stylu życia
  - ✓ Dbania o zdrowie i dobrą kondycję fizyczną i psychiczną
  - ✓ Wyłonienie najlepszych zawodników wśród seniorów z Gminy Czeladź
5. **PROGRAM:**
  - 10.00 - Ceremonia otwarcia Olimpiady
  - 10.30 – 14.00 – Konkurencje sportowe
  - 14.00 – Zakończenie Olimpiady
6. **WARUNKI UCZESTNICTWA:**

Prawo startu mają seniorzy rocznik 1959 i starsi.  
Każdy senior może startować w dowolnej liczbie konkurencji.  
Obowiązuje strój sportowy i obuwie halowe.  
W zawodach sportowych startować mogą osoby, które nie mają przeciwwskazań do udziału w wysiłkach fizycznych.
7. **ZGŁOSZENIA:**

Pod numerem telefonu 32 265 77 87 lub w dniu zawodów do godziny 9.30.
8. **ZASADY WSPÓLZAWODNICTWA:**

Konkurencje sportowe:

  1. Bieg na 20 m
  2. Skok w dal z miejsca
  3. Rzut piłką lekarską 1 kg
  4. Zabawowy tor przeszkód
  5. Tenis stołowy
  6. Dart
  7. Rzuty do kosza

Prowadzona będzie klasyfikacja łączna kobiet i mężczyzn.  
Zawodnik startujący w konkurencji zdobywa punkty: 1 miejsce – 10 punktów, 2 m – 7 pkt., 3 m – 5 pkt., 4 m – 3 pkt., 5-8 m – 1 pkt.  
O klasyfikacji końcowej decyduje:

  - a. Suma punktów uzyskanych w konkurencjach
  - b. Większa ilość wyższych miejsc
  - c. Wiek uczestnika
8. **NAGRODY:**

Puchary za miejsca 1-3 w klasyfikacji końcowej  
Medale za miejsca 1-3 w poszczególnych konkurencjach  
Dyplom za udział  
Nagrody niespodzianki dla najlepszej kobiety i najlepszego mężczyzny
9. **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

Organizator Olimpiady nie odpowiada za stan zdrowia uczestników.  
Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy własne uczestników zagubione podczas zawodów. Ostateczna interpretacja regulaminu i sprawy nieujęte należą do organizatora.